

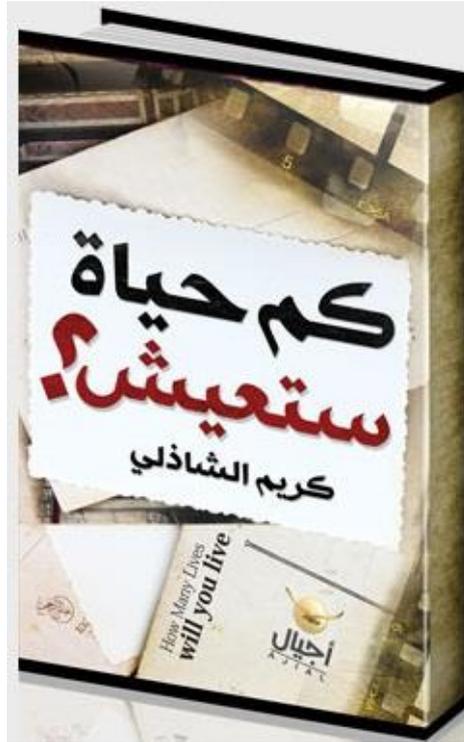
تلخيص كتاب كم حياة ستعيش ؟

كريم الشاذلي

إعداد / محمد عطيتو

بطاقة الكتاب :

اسم الكتاب	كم حياة ستعيش ؟
المؤلف	كريم الشاذلي
دار	دار أجيال للنشر والتوزيع
عدد الصفحات	175
تلخيص	محمد عطيتو



كتاب (كم حياة ستعيش ؟) من كتب الأستاذ / كريم الشاذلي ، ويدور – كغالبية كتب الأستاذ كريم – حول التنمية الذاتية ومهارات فن الحياة ، وعنوانه يحثنا على أن نعيش حياتنا كأكمل ما تكون حياة ، ولا نضيعها هباءً في اللغو والسخافة والتفاهة ، فإن حياة واحدة لا تحتمل التبذير والإسراف ، ولنتعظ بقصة حياة شخص نرى مثله حولنا الكثيرين يقال أن قصة حياته – لقصرها – يمكن أن تكتب في سطر واحد هو (ولد وعاش ومات) .. وهكذا لم يشعر بموته أحد كما لم يشعر بحياته أحد .

والفوائد التالية استخلصتها من خلال قراءتي للكتاب ، فهيا بنا نبدأ في تناولها ..

- للأسف الشديد لدى معظمنا ميل عجيب للشكوى من الأشياء التي ليس بمقدورنا تغييرها ، مع إهمال تام للأشياء التي يمكننا أن نُحدث فيها تغييراً .
قال غاندى : كن أنت التغيير الذى تريد أن تراه فى العالم .
- إذا واطبنا وكافحنا فى القليل الذى نستطيع عمله ، فسوف نندهش من قلة ما لا نستطيع عمله .
- الأب الطبيب الذى يريد ابناً يرث اسمه و عيادته ، والأب المحامى الذى يريد أن يظل مكتبه مفتوحاً أبداً الدهر ، والأب التاجر الذى يريد ابناً يحافظ على مشروعه .. كل ذلك مطالب مشروعة فى نظر صاحبها ، لكنها فى كثير من الأحيان تكون ظالمة للأبناء .
- وعلى كل أب أن يمشى وفق هذه القاعدة فى تربية أبنائه : ابنى هو الشخص الوحيد على ظهر الأرض الذى أود أن أراه أسعد منى ، وليس أفضل منى ، فكل جيل له ما يناسبه .
- الحياة مقسومة بين صنفين ، هما :
الطيبون والأشرار ، الصالحون والفاسدون ، الأمناء واللصوص ، معسكر الخير ومعسكر الشر ..
- ثمة أناس فى الحياة هم الشر بعينه ، عدوانيون ، الخبر السيء أنك مهما كنت طيباً خلوقاً إلا أنك ستجد نفسك فى لحظة ما مجبر على الدخول فى معركة معهم ، بوصفك جندياً فى جيش الشرفاء والصالحين والأمناء !
إذا هيأت نفسك على تجنب الصراع بأى ثمن ، فأنت بذلك تفسح الطريق لجنود الشر أن يسيطروا ويتحكموا ، وتكون بذلك قد فرطت فى الدفاع عن الخير الذى أنت من جنوده .
- الحكمة كل الحكمة فى معرفة أن الشر فى أهل الشر درجات ، ولكل درجة سلاح خاص ، فمنهم من يرتدع بسلاح الحكمة والموعظة الحسنة والدعوة الواضحة ، ومنهم من لا يرتدع إلا بقتال شرس يسقط هو فيه قتيلاً أو تسقط أنت شهيداً دفاعاً عن الخير .. وبين الدرجة الأولى والأخيرة درجات ودرجات ، فاعرف مع أى درجة من الشر تتعامل لتعرف أى طريقة فى إيصال رسالتك تستخدم .
- ستعيش سعيداً عندما تخفف من سقف توقعاتك من الناس !
فلا عجب أن يكون يوم عيدك بالنسبة لبعضهم يوماً عادياً ، ولا عجب أن يكون اليوم الذى لا تستطيع أن تغمض فيه عينيك من القلق بالنسبة لبعضهم يوماً عادياً أيضاً .
- ويكفيك أن تصطنع دائرة صغيرة من الأهل والأصدقاء القريبين هم فقط من تتوقع أنهم سيقفون بجوارك فى محنتك ويطمئنونك فى لهفتك .

- الانتقام أسوأ محرك للبشر منذ فجر التاريخ وحتى اليوم .. إنه شعور بغيبض ، قادر على التهام الروح وتركها في حال بشعة مقبلة ، ولا يمكن أن يكون الانتقام سبباً في شفاء صدرك .. بل لن يزيدك إلا كآبة .. وقد قال تشرشل :
في سعيك للانتقام احفر قبرين : أحدهما لنفسك .
لذا ، فحاول أن تحرر نفسك من مشاعر الانتقام ، فأنت بذلك تُسدى أعظم خدمة لروحك التي لا تحتمل أن تتلقى الإساءة مرتين .. مرة بتلقى الإساءة ، والأخرى بالانشغال بها والتفكير الدائم فيها .
- لن تسلم من ألسنة الناس ولمزهم ؛ خاصة من رأوك صغيراً فكبرت على أعينهم ، أو بسيطاً فخُزت العزة والشرف وهم شهود ، وأول من سينال منك من كبرت على عينيه ، ولذلك قال العرب قديماً : لا كرامة لنبي في وطنه .
- سر على الأرض هوناً فقد عاشت هذه الأرض بدونك ملايين السنين ، وأغلب الظن أنها سوف تفعل ذلك مرة أخرى .

بهذا نكون قد اقتبسنا مجموعة من الفوائد من كتاب (كم حياة ستعيش ؟) ..
نسأل الله أن يجعلنا ممن يستمعون القول فيتبعون أحسنه .

لو أعجبك هذا التلخيص ، فيمكنك أن تدعمنا على باترون على الرابط أدناه لدعم
عمل المزيد من تلخيصات الكتب النافعة ..

<https://www.patreon.com/user?u=10623697>

رابط صفحتنا على الفيسبوك :

[/https://www.facebook.com/t3anshabketab](https://www.facebook.com/t3anshabketab)

رابط موقع تعاشب كتاب :

[/http://t3anshab.com](http://t3anshab.com)

للتواصل معنا :

atito@t3anshab.com

مع تحيات / محمد عطيتو
مع تعانشب كتاب .. الكتب بقى ليها طعم تانى !!