

# تلخيص كتاب ٦٠ ثانية للنجاح

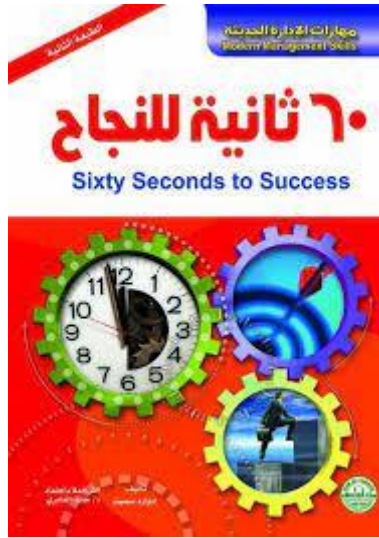
إدوارد سميث

الترجمة باعتماد د / خالد العامري

إعداد / محمد عطيتو

## بطاقة الكتاب :

اسم الكتاب	٦٠ ثانية للنجاح
المؤلف	إدوارد سميث
دار	دار الفاروق للاستثمارات الثقافية
عدد الصفحات	٩٦
تلخيص	محمد عطيتو



هذا الكتاب من كتب التنمية البشرية الخفيفة التي قد تنتهي من قراءتها في جلسة واحدة ، ويتناول باختصار مجموعة من الدروس التي دأبت كتب التنمية البشرية على تناولها ، ولقد استخلصت من هذا الكتاب مجموعة من الفوائد أدرجتها كما يلي تحت العناوين الموضحة .. أسأل الله أن يوفق قارئى الكريم للاستفادة منها .

## ماذا نريد فعلاً من الحياة ؟

- النجاح الوظيفى ليس هو كل شيء ..

من مأسى الحياة شعور العديد ممّن يشقون طريقهم إلى قمة مجالاتهم الوظيفية بالبؤس بمجرد وصولهم إلى هذه القمة ؛ وذلك لأنهم لم يأخذوا وقتاً قط ليسألوا أنفسهم عما يريدونه فعلاً من الحياة ، فتكون النتيجة أنهم يتيهون

فى السراب .. اجلس مع نفسك لحسم هذا الأمر قبل أن تصل إلى الماء  
وتجده سراباً !!



- إن فعلت ما عليك فاترك الباقي على الله ..  
إنك لا تستطيع أن تتحكم فى النتائج التى سوف تلقاها ، لكن يمكنك أن تتحكم فى مجهودك الذى تبذله أثناء عملية الإعداد ، ويمكنك أيضاً التحكم فى تصرفاتك ، لذا ، فإنك إذا قدمت أفضل جهد لديك وتصرفت على أفضل ما يكون ، فإن فرصتك فى جنى الناتج الذى تريد سوف ترتفع بطريقة كبيرة ..  
ارصد ما الذى يتوجب عليه فعله ، وافعله ، واترك الباقي على الله .
- لن تجد السعادة الكاملة إلا فى الجنة ..  
من الرائع أن تحقق الأهداف الكبيرة ، لكن فى العادة لا يبق وهج هذا الإنجاز طويلاً مما يجعلنا فى حاجة إلى الانتقال إلى الهدف التالى . سوف تكون هناك دائماً مشكلات فى حياتك وسوف تكون هناك دائماً أشياء تريدها . فإذا أردت أن تنتظر حتى تنقضى مشكلاتك ، أو حتى تحصل على الحياة المثالية ، لن تصبح سعيداً أبداً .  
عليك أن تختار السعادة حتى لو لم تكن قد حققت أهدافك بعد . تعلم كيف تصبح سعيداً أثناء سعيك لتحقيق أهدافك ، أو تعلم كيف تصبح سعيداً بما تمتلكه الآن ، وبالموقع الذى أنت فيه الآن . تصالح مع حياتك وابتسم للحياة ، وارض بسعيك وانتظر الثواب الجزيل من الله .

### عن التخطيط ..

- أهمية التخطيط ، وأدنى مستوياته أن تتصور ما تريد أن تنجزه ..

يمكنك بالفعل الحصول على ما تريد ، وما عليك سوى أن تُخطط له . ففي واقع الأمر ، إذا صببت تركيزك على ما تريد وكنت محدداً في معرفة كيفية تحقيقه ، فسوف تحققه . فإذا كنت ترغب في إنجاز شيء ما ، كن مُحدداً فيما يخصه .

وإذا قمت بوضع خطط مُفصّلة ببنود مُحددة لما تريد أن تنجزه ، ستكون فرص تحقيقها أكبر من مجرد وجودها كأفكار غامضة تدور برأسك .  
ويكفيك أن تتصور ما تريد أن تنجزه ، فليس بالضرورة – في رأيي – أن تكتب خطتك .. يكفي أن تكون حاضرة في ذهنك .

### ● كن مرناً ..

الأمر تتغير باستمرار ، وبغض النظر عن مدى إجادتنا للتخطيط ، فإن الأمور لن تسير تماماً وفق ما خططنا له . وهذا لا يعني أنه لا يجب علينا أن نخطط ، لكنه يعني أنه لا بد أن نتحلّى بالمرونة وأن نتقبل التغيير .

### ● تأهب للتغيير ..

عليك أن تتغير قبل أن يصبح التغيير شيئاً ضرورياً ، فالوقاية خير من العلاج . كما أنك إذا انتظرت حتى يصبح التغيير ضرورياً ، فإنك سوف تقع تحت ضغط هائل .  
لذلك ، عليك أن تعدّ نفسك قبل أن يأتي اليوم الحاسم .

## النجاح والفشل كلاهما يؤديان إلى النجاح !!

● النجاح يؤدي بك إلى نجاحات أكثر ، وذلك لأنك تمضي في سبيلك بعد إحراز نجاح ما بقوة كبيرة ، على عكس ما يحدث إذا ما تعرض الإنسان للفشل . فثقتك بنفسك تزيد بعد النجاح .. ولكن هل لو فشلنا فقد أظلم الكون وانتهت الحياة ؟!

● الإجابة : لا ؛ لأن النجاح في بعض الأحيان لا ينبع سوى من الفشل ؛ ذلك لأنه يجعلك تعرف ماهى الأساليب غير المجدية ، فتتجنبها وتجرب طرقاً أخرى .

● تم استبعاد (مايكل جوردن) من فريق كرة السلة بمدرسته الثانوية وهو في السنة الدراسية العاشرة ، لكنه لم يستسلم واستعاد نشاطه ووصل إلى قمة النجاح في عالم كرة السلة .



### مقولات ملهمة :

- الطريقة الوحيدة لإحراز التقدم هي التخلي عن الراحة ، فأنت في حاجة للراحة المستقبلية التي لا تأتي إلا بالتخلي عن الراحة في الوقت الرهن .
- الشدائد تصنع العبقريّة ، والرخاء يخفيها ، وبالتالي فلا تنزعج من الشدائد وتقبل أقدار الله بصدق رحب فهو يعلم وأنت لا تعلم .
- اجتهد من أجل الوصول إلى التميز لا الكمال ، لأن الكمال لله وحده .
- لا بد أن تبدّل عاداتك القديمة بعادات أخرى جديدة ، فسوف يؤدي هذا إلى ملء الفراغ الذي تشعر به نتيجة للتخلي عن عاداتك القديمة .. وبالتالي ، فلا يكفي أن نقول : توقف عن كذا أو لا تفعل كذا ، بل لا بد أن نتبعها ب : افعل كذا وكذا .
- أعظم من عاشوا في هذه الحياة ، والذين استطاعوا أن يصنعوا المزيد من التقدم كانت سمات شخصياتهم تجعلهم يبدون وكأنهم مختلّين عقلياً ، وذلك لأن الناس اعتادوا على الواقع كما هو وينزعجون من محاولات تغييره حتى ولو كانت للأفضل .

**لو أعجبك هذا التلخيص ، فيمكنك أن تدعمنا على باترون على الرابط أدناه لدعم عمل المزيد من تلخيصات الكتب النافعة ..**

<https://www.patreon.com/user?u=10623697>

رابط صفحتنا على الفيسبوك :

[/https://www.facebook.com/t3anshabketab](https://www.facebook.com/t3anshabketab)

رابط موقع تعانشب كتاب :

[/http://t3anshab.com](http://t3anshab.com)

للتواصل معنا :

[atito@t3anshab.com](mailto:atito@t3anshab.com)

مع تحيات / محمد عطيتو

مع تعانشب كتاب .. الكتب بقى ليها طعم تانى !!